



IGLESIA CRISTIANA  
**Esfuerzo y Valor**

# LOS TRES PASOS DEL MÉTODO DEVOCIONAL

## I. Ora, porque la oración te da revelación

1. La Biblia es un libro totalmente distinto. No tiene ningún punto de comparación, en ella existen dos mundos: natural y el espiritual. La Escritura esconde la sabiduría de Dios capaz de transformar por completo nuestra vida. Un creyente no necesita otra cosa para ser transformado que las Escrituras.
2. Por tanto, la Escritura, para generar los cambios, requiere que el corazón del hombre esté en condiciones adecuadas para recibir su mensaje. En el método devocional, buscamos pasar de la esfera natural a la espiritual, pidiendo revelación para aplicar la Escritura.
3. La revelación es la capacitación del Espíritu Santo que expande los alcances de nuestro entendimiento para reconocer tres cosas: 1) La intención por la que el Señor escribió el pasaje; 2) La condición espiritual en la que nos encontramos; 3) La situación ideal para poner en práctica el pasaje leído.

## II. Medita, porque la meditación te da profundidad

1. **Visualiza la escena narrada.** Tienes que lograr ser transportado al momento que se está describiendo en el pasaje. Trata de entender todo lo que está sucediendo: el lugar, el clima, las emociones, los pensamientos. Sobre todo, trata de pensar ¿qué harías tú en una situación similar?
2. **Enfatiza las palabras de un versículo.** Meditar es mantener mucho tiempo en la mente el pasaje que estamos estudiando. Se trata de una reflexión que pretende extraer la pulpa del texto. Una de las mejores maneras de hacerlo es leer en voz alta un versículo, haciendo un énfasis especial en cada palabra. Esto permite conocer los distintos enfoques que puede tener el versículo. **Ejemplo: Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.**
3. **Las nueve preguntas para la meditación.** ¿Tengo algún pecado que confesar? ¿Puedo hacer mía una promesa? ¿Debo cambiar mi actitud en algo? ¿Hay un mandamiento que tenga que obedecer? ¿Encuentro un ejemplo a seguir o a rechazar? ¿Hay alguna petición que sea motivada por el texto? ¿Hay algún error que

deba evitar? ¿Hay alguna verdad que tenga que aprender? ¿Hay algún motivo para alabar a Dios?

### III. Aplica, porque la Biblia es para obedecerla

1. **La aplicación tiene que ser personal.** Debes construir una frase en primera persona, que te permita estar consciente de lo que debes hacer en respuesta al texto.
2. **La aplicación tiene que ser práctica.** No se trata de generar asombros o planes que nunca se llevarán a cabo. Se trata de hacer pequeños cambios: rutina, actitud, pensamiento, alimentación, diversiones, servicio, entre tantas áreas. Diseña un plan para llegar a concretar tu aplicación.
3. **La aplicación debe ser realista.** La acción que perseguimos en el texto no tiene que estar más lejos de lo que, en este momento, somos capaces de realizar. Acciones sencillas dan resultados inmediatos.
4. **La aplicación debe ser comprobable.** Se tienen que fijar tiempos, someter la aplicación al calendario. Llevar un registro de cuándo se comenzó a implementar la aplicación y cuándo se espera alcanzarla. Se tiene que contar con una revisión diaria sobre los avances obtenidos.