

**Significado en español:**

Se refiere a la docilidad, la dulzura o la benignidad en el carácter manifestado en trato hacia los demás. Se vincula a una suavidad en la expresión, el comportamiento o el trato.

**Antónimos:**

Intolerancia, desconsideración, abuso.

**Sinónimos:**

Apacibilidad, dulzura, sumisión, humildad.

**RVR 1960**

Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad. Mateo 5.5

Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre. Gálatas 6.1

Sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. 1 Pedro 3.4

**NTV**

Dios bendice a los que son humildes, porque heredarán toda la tierra. Mateo 5.5

Amados hermanos, si otro creyente está dominado por algún pecado, ustedes, que son espirituales, deberían ayudarlo a volver al camino recto con ternura y humildad. Gálatas 6.1

En cambio, vístanse con la belleza interior, la que no se desvanece, la belleza de un espíritu tierno y sereno, que es tan precioso a los ojos de Dios. 1 Pedro 3.4

**NVI**

Dichosos los humildes, porque recibirán la tierra como herencia. Mateo 5.5

Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con actitud humilde. Gálatas 6.1

Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible. Esta sí que tiene mucho valor delante de Dios. 1 Pedro 3.4

**Palabra original: Prautes (griego)**

No solo consiste en el comportamiento externo de una persona; ni tampoco en sus relaciones con sus semejantes; tampoco se trata meramente de su disposición natural. Es una obra efectuada en el alma; y se la ejerce en primer lugar y ante todo para con Dios. Es aquella disposición de espíritu con la que aceptamos los tratos de Dios para con nosotros como buenos, y por ello no discutimos ni resistimos. La mansedumbre está relacionada con la humildad, siendo entendida como la expresión, el resultado o el efecto del corazón humilde.

La mansedumbre es lo opuesto al interés propio, es una ecuanimidad del alma que no se entusiasma o deprime por los logros propios, porque no se interesa en el yo.

**Ideas extraídas**

1. Es una obra interna realizada por la gracia del Espíritu Santo, mediante sufrimientos depuratorios, que afecta el sentir, el pensar y el actuar.
2. Es la respuesta que pone en evidencia si hay verdadera humildad.
3. Es el elemento que nos permite disfrutar de una vida en plenitud, puesto que nos ayuda a ser más agradecidos y menos quejosos.
4. Es el vínculo para toda relación saludable, pues como no está interesado en el yo, permite que cada persona se concentre en el bien común.